



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 2.5.09 【聖言就是生命！】

### 聖亞大納修 St. Athanasius (主教、聖師) 紀念日

「我給你們所講論的話，就是神，就是生命。」(若 6：63)

今日聖言：

宗 9：31-42

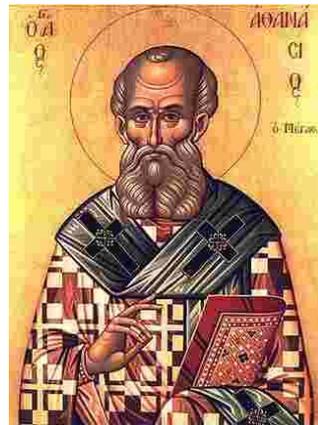
詠 116：12-17

若 6：60-69



MAULBERTSCH, Franz Anton The Trinity

Oil on canvas, 62,5 x 33 cm Museum of Fine Arts, Budapest



今日聖人

聖亞大納修 St. Athanasius (主教、聖師) 紀念日。聖人在公元 295 年於北非亞歷山大城出生；在任亞歷山大主教助理時，出席尼采大公會議，其後繼承主教職。聖人因竭力攻斥亞略異端，多次受流徙之苦。他為闡明並維護教會的正統道理，著作甚豐。373 年安逝。

默想：古聖哲人的至理名言，已可發人深省，長留心中，更何況降生成人的聖言。耶穌向門徒講論祂就是降生成人的天主子，祂的話語就是天主的話語，充滿生命力，而且可引領人獲得永生。宗徒深信耶穌，且聽伯多祿信得有多深：「主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」(若 6:68-69) 聖人亞大納修亦深信耶穌是天主子，曾攻斥亞略異端，捍衛耶穌與聖父是同性同體，是出自真天主的真天主，他極力維護信仰的完整。我又信主有幾深？

耶穌的話語像雙刃的利劍，挑戰人類不義的行為與價值觀，猶如當頭棒喝使人反省、悔改，亦使人更新、進步。人可從聖言中找到生命之泉，使生命得到滋養及成長。透過聖言人能夠與天主以心神溝通，建立親密的關係。這關係不斷更新，引領我們進入永生。

我的祈禱：

上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話、心中的思慮，常在你前蒙受悅納！  
(詠 18：15)